

新北市私立育全保安幼兒園 114 學年度第一學期 10 月份餐點表

日期	星期	上午點心	主食	午 餐	下午點心	水果	餐點類別檢核			
							全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
10/1	(三)	番茄肉醬螺絲麵	白米飯	香菇肉燥 毛豆乾丁 季節蔬菜 蒲瓜排骨湯	鮮肉包 紫菜湯	時令水果	V	V	V	V
10/2	(四)	香菇瘦肉粥	白米飯	三杯肉片 玉筍黃瓜 季節蔬菜 玉米排骨湯	鍋燒意麵	時令水果	V	V	V	V
10/3	(五)	芋頭米粉湯	白米飯	木須肉絲 豆皮蔬菜炒麵 冬瓜排骨湯	椰奶西米露	時令水果	V	V	V	V
10/6	(一)	中秋節放假一天								
10/7	(二)	金銀蛋莧菜粥	白米飯	香滷豬排 雞汁蒸蛋 季節蔬菜 貢丸湯	什錦雞絲麵	時令水果	V	V	V	V
10/8	(三)	蘑菇鐵板麵	白米飯	蘿蔔肉燥香滷豆包 季節蔬菜竹筍排骨湯	銀絲卷 全脂牛奶	時令水果	V	V	V	V
10/9	(四)	地瓜稀飯 香酥肉鬆	白米飯	什錦香菇 肉羹燴飯 番茄蛋花湯	花枝羹麵線	時令水果	V	V	V	V
10/10	(五)	國慶日放假一天								
10/13	(一)	長豆鹹粥	白米飯	雞米花 鮮蔬粉絲 季節蔬菜 玉米雞茸湯	赤肉羹湯	時令水果	V	V	V	V
10/14	(二)	浮水魚丸意麵	白米飯	滷翅小腿 毛豆炒蛋 季節蔬菜浮水魚羹湯	紅豆紫米湯	時令水果	V	V	V	V
10/15	(三)	鮮蔬蘿蔔糕湯	白米飯	家常肉燥 土豆麵筋 季節蔬菜 山藥排骨湯	草莓吐司 全脂牛奶	時令水果	V	V	V	V
10/16	(四)	番茄蛋煨麵	白米飯	馬鈴薯燉肉 火腿三丁 季節蔬菜 蘿蔔排骨湯	竹筍雞茸粥	時令水果	V	V	V	V
10/17	(五)	日式關東煮	白米飯	海苔肉鬆 玉米火腿飯糰 紫菜蛋花湯	綠豆薏仁湯	時令水果	V	V	V	V
10/20	(一)	家常鹹粥	白米飯	紅燒獅子頭 香菇蒲瓜 季節蔬菜 黑輪蘿蔔湯	杏鮑菇麵線	時令水果	V	V	V	V
10/21	(二)	芹香餽飴湯	白米飯	洋蔥雞柳 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 薑絲冬瓜湯	薏仁牛奶湯	時令水果	V	V	V	V
10/22	(三)	肉絲米粉湯	白米飯	玉米滷肉 沙茶豆干片 季節青菜 高麗菜排骨湯	奶皇包 紅棗桂圓湯	時令水果	V	V	V	V
10/23	(四)	滑蛋瘦肉粥	白米飯	京醬肉絲 蘿蔔燒海帶結 季節蔬菜筍絲排骨湯	青蔬雞絲麵	時令水果	V	V	V	V
10/24	(五)	臺灣光復節放假一天								
10/27	(一)	鍋燒意麵	白米飯	香酥雞塊 清炒三色 季節蔬菜 玉米濃湯	紅豆薏仁湯	時令水果	V	V	V	V
10/28	(二)	鮪魚蔬菜粥	白米飯	蒜香雞丁 洋蔥炒蛋 季節蔬菜 雙色蘿蔔湯	絲瓜冬粉湯	時令水果	V	V	V	V

日期	星期	上午點心	主食	午 餐	下午點心	水果	餐點類別檢核			
							全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
10/29	(三)	大滷湯餃	白米飯	瓜仔肉 芹菜炒花枝丸 季節蔬菜 冬瓜排骨湯	豆沙包 冬瓜蜜	時令 水果	V	V	V	V
10/30	(四)	金瓜米粉湯	白米飯	洋蔥炒肉絲 紅燒豆腐 季節蔬菜 大頭菜排骨湯	紫米珍珠 丸 紫菜湯	時令 水果	V	V	V	V
10/31	(五)	玉米雞茸粥	白米飯	洋蔥肉片 蔬菜燴飯 柴魚味增湯	芋頭地瓜 湯	時令 水果	V	V	V	V

◎餐點提供幼兒成長所需的六大類營養；餐點會依據時令季節做適當調整 ◎本園未使用輻射污染食品以及不吃牛肉

◎本園豬肉類食材採用國產豬，向為友生鮮肉品商行供應商採買