

育全保安幼兒園 113 年 11 月份營養餐點表

日期	11/4 (一)	11/5 (二)	11/6 (三)	11/7(四)	11/8(五)
上午點心	家常雞蛋麵	長豆鹹粥	高麗麻油肉絲麵線	紫菜餛飩湯	雞茸蔬菜粥
中餐	蒜味香腸 韭香拌豆芽 季節蔬菜	照燒雞 蔥花蛋 季節蔬菜	家常滷肉 醬炒黑輪片 季節蔬菜	蠔油肉片 三色素雞 季節蔬菜	黃金玉米火腿 什錦蔬菜炒飯
湯品	味增海芽湯	菜頭魚丸湯	玉米排骨湯	竹筍排骨湯	筍白筍排骨湯
下午點心	浮水魚羹湯	薑汁地瓜湯	高麗菜包 紫菜湯	紅豆薏仁甜湯	金瓜米粉湯
日期	11/11 (一)	11/12 (二)	11/13 (三)	11/14(四)	11/15(五)
上午點心	什錦雞絲麵	紅蘿蔔糙米粥	大滷湯餃	蒜香米苔目湯	皮蛋瘦肉粥
中餐	雞米花 蜜汁甜條 季節蔬菜	三杯雞丁 毛豆炒蛋 季節蔬菜	洋蔥滷肉 紅燒雞捲 季節蔬菜	紅燒獅子頭 豆干炒鮮菇 季節蔬菜	白菜蘑菇什錦 肉羹燴飯
湯品	山藥薏仁湯	玉米雞茸湯	大頭菜排骨湯	冬瓜排骨湯	珍菇蛋花湯
下午點心	桂圓糯米甜湯	鮮蔬蘿蔔糕湯	草莓醬吐司 全脂牛奶	香菇麵線羹	椰奶西米露
日期	11/18 (一)	11/19 (二)	11/20 (三)	11/21(四)	11/22(五)
上午點心	絲瓜清麵線	地瓜稀飯 海苔肉鬆	鮮肉燒賣 紫菜湯	豚肉腐皮湯麵	日式關東煮
中餐	香滷豬排 蛋酥滷白菜 季節蔬菜	塔香嫩雞 玉米炒蛋 季節蔬菜	瓜仔肉 螞蟻上樹 季節蔬菜	梅干控肉 野菜豆腐煲 季節蔬菜	咖哩洋芋 豬肉時蔬燴飯
湯品	芹香蘿蔔湯	菠菜肉片湯	高麗菜排骨湯	黃瓜排骨湯	柴魚味增湯
下午點心	芋頭 QQ 甜湯	肉絲蔬菜意麵	杯子蛋糕 全脂牛奶	家常鹹粥	黑糖粉圓蜜
日期	11/25 (一)	11/26 (二)	11/27(三)	11/28(四)	11/29(五)
上午點心	番茄肉醬義大利麵	香菇竹筍粥	蔬菜雞蛋麵	紫米珍珠丸 紫菜湯	油豆腐細粉
中餐	土魷魚塊 蘑菇花椰 季節青菜	三角薯餅 蘑菇炒蛋 季節青菜	脆瓜烏蛋滷肉 花生燒麵筋 季節蔬菜	紅燒翅小腿 培根馬鈴薯 季節蔬菜	木須肉絲豆皮 蔬菜炒烏龍麵
湯品	貢丸湯	空心菜小魚湯	山藥排骨湯	玉米濃湯	銀魚莧菜湯
下午點心	青蔬雞絲麵	八寶甜湯	銀絲卷 全脂牛奶	肉燥米粉湯	綠豆小米粥

◎餐點提供幼兒成長所需的六大類營養；餐點會依據時令季節做適當調整，造成不便，敬請包涵。

◎本園豬肉類食材採用國產豬，向為友生鮮肉品商行供應商採買

◎本園未使用輻射污染食品

◎豬肉及可食用部位原料之原產地為台灣