

育全保安幼兒園 113 年 4 月份營養餐點表

日期	4/1(一)	4/2(二)	4/3(三)	4/4(四)	4/5(五)	
上午點心	金瓜肉末粥	茄汁肉醬螺旋麵	滑蛋瘦肉粥	清明兒童連假		
中餐	雞米花 角螺高麗菜 季節蔬菜	洋蔥雞丁 番茄炒蛋 季節青菜	香菇肉燥 韭菜炒甜不辣 季節蔬菜			
湯品	味增蛋花湯	山藥薏仁湯	蘿蔔排骨湯			
下午點心	黑輪米粉湯	八寶甜湯	絲瓜清麵線			
日期	4/8(一)	4/9(二)	4/10(三)	4/11(四)	4/12(五)	
上午點心	金銀雙蛋粥	高麗菜豬肉水餃	蘑菇鐵板麵	香菇意麵湯	珍珠丸 紫菜湯	
中餐	日式豬排 清炒三色 季節蔬菜	番茄雞丁 蔥花蛋 季節蔬菜	家常滷肉 炸花枝丸 季節蔬菜	蔥燒肉片 鮮蔬粉絲 季節蔬菜	白菜蘑菇 肉羹燴飯	
湯品	空心菜小魚湯	玉米濃湯	白花菜排骨湯	福菜排骨湯	高麗菜排骨湯	
下午點心	紅豆紫米湯	青蔬雞絲麵	竹筍肉茸粥	小叮噠蛋糕 全脂牛奶	花生麥角湯	
日期	4/15(一)	4/16(二)	4/17(三)	4/18(四)	4/19(五)	
上午點心	鍋燒意麵	芹香冬粉湯	地瓜稀飯 海苔肉鬆	蔥燒豬肉湯麵	日式關東煮	
中餐	香酥雞塊 土豆麵筋 季節蔬菜	糖醋雞丁 蘑菇炒蛋 季節青菜	鹹蛋蒸肉 培根佐洋芋 季節蔬菜	紅燒燒棒腿 鐵板豆腐 季節蔬菜	黃金玉米火腿 翡翠蛋炒飯	
湯品	紫菜蛋花湯	小魚乾海帶湯	紅蘿蔔排骨湯	山藥排骨湯	結頭菜排骨湯	
下午點心	鮭魚蔬菜粥	綠豆沙西米露	番茄雞蛋麵	草莓吐司 全脂牛奶	四喜甜湯	
日期	4/22(一)	4/23(二)	4/24(三)	4/25(四)	4/26(五)	
上午點心	魷魚羹麵線	魚丸米粉湯	港式蘿蔔糕湯	皮蛋瘦肉粥	油豆腐細粉	
中餐	鐵路肉排 滷蘿蔔麵輪 季節蔬菜	味增燒雞 芙蓉蒸蛋 季節蔬菜	脆瓜烏蛋滷肉 香酥薯餅 季節蔬菜	馬鈴薯燉肉 芹香黑白干絲 季節蔬菜	木須肉絲豆皮 蔬菜炒麵	
湯品	浮水魚羹湯	冬菜筍片湯	蘿蔔油腐湯	豆芽排骨湯	貢丸排骨湯	
下午點心	山藥雞肉粥	牛奶薏仁甜湯	肉燥意麵	黑糖粉圓 冬瓜蜜	起士銀絲卷 決明子紅棗茶	
日期	4/29(一)	4/30(二)	5/1(三)	5/2(四)	5/3(五)	
上午點心	鮭魚蔬菜粥	珠芹餛飩湯	5/1 勞動節 放假一天		雞肉冬粉湯	綜合燒賣 紫菜湯
中餐	蒜味香腸 鹹蛋炒百頁杏鮑菇 季節蔬菜	毛豆雞丁 玉米炒蛋 季節青菜			紅燒獅子頭 蒜味小黃瓜 季節蔬菜	洋芋豬肉 時蔬燴飯
湯品	銀魚莧菜湯	魚丸湯			筍白筍排骨湯	海帶結排骨湯
下午點心	芋頭 QQ 甜湯	麻油肉絲麵線			豆沙包 全脂牛奶	菠菜滑蛋粥

◎餐點提供幼兒成長所需的六大類營養；餐點會依據時令季節做適當調整，造成不便，敬請包涵。

◎本園豬肉類食材採用國產豬，向為友生鮮肉品商行供應商採買

◎本園未使用輻射污染食品 ◎豬肉及可食用部位原料之原產地為台灣